Haftung

Der Verein übernimmt **keinerlei Haftung** für Personenund Sachschäden.

Wir freuen uns auf ein tolles Event in 2023!







Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung im Jahr 2022.







INGENIEURTEAM GBR

































Datenschutzerklärung

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer einverstanden, dass ihre Daten und Bilder im Rahmen von Ergebnislisten und Medienberichten veröffentlicht werden

Unterkunft

In Ramsthal gibt es **verschiedene Möglichkeiten zu übernachten**. Alle Anbieter finden Sie auf der Homepage unseres Ortes: **www.ramsthal.de**

Kostenfreie Park- sowie Wohnmobilstellplätze sind in Sportplatznähe zahlreich verfügbar.





SCAN ME



saaletal marathon

DER 13. | RAMSTHAL | 15.04.2023

DAS VIELLEICHT SCHÖNSTE LAUFEVENT IN UNTERFRANKEN.

4,2 km | 10 km | 21 km | 33 km

LAUFEN FÜR DEN GUTEN ZWECK

Wir gehen neue Wege und rufen die Saaletal Marathon Herzensangelegenheit ins Leben.

Dieses Jahr unterstützen wir mit 1€ pro Anmeldung den Verein **Freudentrauben**, welcher gemeinsam mit der GWF bedürftige Menschen unterstützt.



Info und Anmeldung unter www.saaletal-marathon.de



SV Ramsthal - Carolin Sittler

Mobil: 0160 2505918 Mail: carolin.sittler@sv-ramsthal.de

www.saaletal-marathon.de

Veranstalter

SV Ramsthal 1921 e.V. 97729 Ramsthal, Am Sportplatz 4 www.saaletal-marathon.de



Wettbewerbe / Startzeiten

Zeitplanänderungen vorbehalten!

	0	
10:00 Uhr	33 km	Spielbank Bad Kissingen 3/4 Marathon
	21 km	Heimbeatmungsservice Powerwalking
10:30 Uhr	21 km	Heimbeatmungsservice 1/2 Marathon
11:00 Uhr	10 km	Praxis Dr. Brath 1/4 Marathon
	10 km	Praxis Dr. Brath Walking
11:10 Uhr	0,2 km	Bambinilauf (=Sportplatzrunde)
11:30 Uhr	42 km	Ingenieurteam GbR Minimarathon



Start / Ziel

97729 Ramsthal, Am Sportplatz 4

Teilnahmeberechtigung

Jeder, der Lust am Laufen hat, unter Berücksichtigung geltender Altersklassenregelungen (VAOS4).

Anmeldung

unter www.saaletal-marathon.de

Teilnahmebeitrag

	bis 31.12.2022	bis 28.02.2023	bis 14.04.2023
3/4 Marathon	24,00€	28,00 €	32,00€
1/2 Marathon	18,00 €	22,00 €	26,00€
Powerwalking	18,00 €	22,00 €	26,00 €
1/4 Marathon	10,00€	13,00 €	16,00 €
Walking 10 km	10,00€	13,00 €	16,00 €
Minimarathon	6,00€	7,00 €	8,00€
Bambinilauf	0,00€	0,00€	0,00€

>> 1,00 \in pro Anmeldung wird an den Verein Freudentrauben gespendet.

Kinder und Jugendliche ab Jahrgang 2008 starten kostenfrei. Schüler und Studenten, welche sich zum **3/4 Marathon bzw. 1/2 Marathon** anmelden, gewähren wir einen **Rabatt von 5,00 €**. Diesen bekommen Sie nach Vorlage des Schüler– oder Studentenausweises am Veranstaltungstag zurück erstattet.

Zeitmessung

Für die Zeitnahme erhält jeder Teilnehmer einen **Einweg-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.**

Bei einer Anmeldung bis 31.03.2023 erhalten Sie eine personalisierte Startnummer. Die Startnummer inklusive Transponder wird am Veranstaltungstag ausgegeben. Für die Nutzung entsteht keinerlei Leihgebühr.

Zeitlimit

Das Zeitlimit für 3/4 Marathonläufer/innen liegt bei 5 Stunden. Sollten Sie ein Tempo laufen, das darauf schließen lässt, dass der Marathon nicht innerhalb dieser Zeit beendet werden kann, werden Sie aus dem Rennen genommen.

3/4 Marathonläufer, die sich entschließen, nur den 1/2 Marathon zu laufen, werden dann für diesen gewertet.

Startunterlagen

Die Startnummernausgabe erfolgt gegen Vorlage der Anmeldebestätigung am Veranstaltungstag in der Zeit von 8.00 – 11.00 Uhr im Sportheim Ramsthal.

Streckenbeschreibung

Wir haben landschaftlich attraktive Strecken für Sie ausgesucht – nähere Hinweise und ein Höhenprofil finden Sie unter www.saaletal-marathon.de

Bitte beachten

Vorausgesetzt wird ein **sportlich faires Verhalten aller Teilnehmer**. Es ist die **gekennzeichnete Strecke** zu nutzen, bei Verlassen dieser werden Sie disqualifiziert. Die Startnummer muss lesbar vorn befestigt werden.

Wertung

3/4 Marathon, 1/2 Marathon sowie 1/4 Marathon werden nach AK gewertet. Im Minimarathon werden nur Kinder und Jugendliche bis U18 nach AK gewertet. Walker und Powerwalker erhalten keine AK- Wertung. Die Siegerehrungen erfolgen zeitnah im Anschluss an die Wettkämpfe in der Sporthalle des SV Ramsthal. Alle Teilnehmer/innen erhalten ein **Präsent im Ziel**.

Streckenrekorde (Brutto)

3/4 Marathon	Jana Seel Hans Appel	02:44:39 02:16:24	
1/2 Marathon	Anna Keller Matthias Krah	01:29:03 01:16:47	
1/4 Marathon	Susanne Haßmüller Manuel Stöckert	00:42:25 00:31:12	
Powerwalking	S. Hachenberg- Konrad Werner Schmittner		

Größte Mannschaft

Die größte teilnehmende Mannschaft (vorausgesetzt alle Teilnehmer melden sich mit gleichem Verein oder gleicher Gruppe an), erhalten wieder einen **Pokal mit Überraschungspreis.**

T-Shirt

Ein Saaletal-Marathon Funktionsshirt kann bei der Anmeldung mitbestellt werden. Hierfür wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 20,00€ erhoben. Das Shirt wird im Damen- und Herrenschnitt angeboten.

Verpflegung

Auf der Strecke werden verschiedene Getränke, Obst und Riegel gereicht. Eigenverpflegung wird bis 8:30 Uhr am Veranstaltungstag entgegen genommen.

Umkleiden / Duschen

Umkleide- sowie Duschmöglichkeiten stehen im Sportheim zur Verfügung.

Medizinische Versorgung

Die Strecke wird vom Sanitätsdienst überwacht und ärztlich betreut.

Rahmenprogramm

Wir sorgen während der gesamten Veranstaltung für Ihr Wohl: Bedienen Sie sich an unserem **reichhaltigen Kuchenbuffet und unseren herzhaften Leckereien**.

Zudem bieten wir Ihnen Massagen im Ziel, sowie – bei schönem Wetter– eine Hüpfburg und ein Spielmobil.



