

## Haftung

Der Verein übernimmt **keinerlei Haftung** für Personen- und Sachschäden.

Wir freuen uns auf ein tolles Event in 2025!



Impressionen vom Saaletal Marathon 2024



## Datenschutzerklärung

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer einverstanden, dass ihre Daten und Bilder im Rahmen von Ergebnislisten und Medienberichten veröffentlicht werden.

## Unterkunft

In Ramsthal gibt es **verschiedene Möglichkeiten zu übernachten**. Alle Anbieter finden Sie auf der Homepage unseres Ortes: [www.ramsthal.de](http://www.ramsthal.de)

**Kostenfreie Park- sowie Wohnmobilstellplätze** sind in Sportplatznähe zahlreich verfügbar.



Gestaltung: smlr - Stefanie Büttner  
Illustration: Weintraube: Melanie Gläser



DER 15. | RAMSTHAL | 12.04.2025

15.  
MARATHON

DAS  
VIELLEICHT  
SCHÖNSTE  
LAUFEVENT  
IN UNTER-  
FRANKEN.



4,2 km | 10 km | 21 km | 33 km | 42 km  
10 km Walking | 21 km Powerwalking

SAALETAL MARATHON  
HERZENSANGELEGENHEIT

LAUFEN FÜR DEN GUTEN ZWECK

In diesem Jahr unterstützen wir mit 1,00 € pro Anmeldung den Verein „Jonas hilft e.V.“, der tumorkranken Kindern Herzenswünsche erfüllt.



## Kontakt

SV Ramsthal – Carolin Sittler

Mobil: 0160 2505918

Mail: [carolin.sittler@sv-ramsthal.de](mailto:carolin.sittler@sv-ramsthal.de)

[www.saaletal-marathon.de](http://www.saaletal-marathon.de)

SCAN ME



Info und Anmeldung unter [www.saaletal-marathon.de](http://www.saaletal-marathon.de)



## Veranstalter

SV Ramsthal 1921 e.V.  
97729 Ramsthal, Am Sportplatz 4  
[www.saaletal-marathon.de](http://www.saaletal-marathon.de)



## Wettbewerbe / Startzeiten

Zeitplanänderungen vorbehalten!

10:00 Uhr	42 km	MARATHON
10:15 Uhr	33 km	3/4 MARATHON
	21 km	POWERWALKING
10:30 Uhr	21 km	1/2 MARATHON
11:40 Uhr	0,2 km	BAMBINILAUF
11:00 Uhr	10 km	1/4 MARATHON
	10 km	WALKING
11:15 Uhr	4,2 km	MINIMARATHON



## Start / Ziel

97729 Ramsthal, Am Sportplatz 4

## Teilnahmeberechtigung

Jeder, der Lust am Laufen hat, unter Berücksichtigung geltender Altersklassenregelungen (VAQS4).

## Anmeldung

unter [www.saaletal-marathon.de](http://www.saaletal-marathon.de)

## Teilnahmebeitrag

	bis 31.12.2024	bis 28.02.2025	bis 11.04.2025
Marathon	30,00 €	34,00 €	38,00 €
3/4 Marathon	24,00 €	28,00 €	32,00 €
1/2 Marathon	18,00 €	22,00 €	26,00 €
Powerwalking	18,00 €	22,00 €	26,00 €
1/4 Marathon	10,00 €	13,00 €	16,00 €
Walking 10 km	10,00 €	13,00 €	16,00 €
Minimarathon	6,00 €	7,00 €	8,00 €
Bambinilauf	0,00 €	0,00 €	0,00 €

>> 1,00 € pro Anmeldung wird **an den Verein „Jonas hilft e.V.“** gespendet.

Kinder und Jugendliche ab Jahrgang 2010 starten kostenfrei. Schüler und Studenten, welche sich zum **3/4 Marathon bzw. 1/2 Marathon** anmelden, gewähren wir einen **Rabatt von 5,00 €**. Diesen bekommen Sie nach Vorlage des Schüler- oder Studentenausweises am Veranstaltungstag zurück erstattet.

## Zeitmessung

Für die Zeitnahme erhält jeder Teilnehmer einen **Einweg-Transponder, der in die Startnummer integriert ist**. Bei einer Anmeldung bis 31.03.2025 erhalten Sie eine personalisierte Startnummer. Die Startnummer inklusive Transponder wird am Veranstaltungstag ausgegeben. Für die Nutzung entsteht keinerlei Leihgebühr.

## Zeitlimit

Das Zeitlimit für den Marathon liegt bei **6 Stunden**, für den 3/4 Marathon bei **5 Stunden**. Sollten Sie ein Tempo laufen, das darauf schließen lässt, dass der Marathon **nicht innerhalb dieser Zeit beendet werden kann, werden Sie aus dem Rennen genommen**.

## Startunterlagen

Die Startnummernausgabe erfolgt gegen Vorlage der Anmeldebestätigung **am Veranstaltungstag in der Zeit von 8.00 - 11.00 Uhr im Sportheim Ramsthal** sowie am Tag vorher, **am Fr, 11.04.2025 von 15.00 - 18.00 Uhr**, jeweils im Sportheim Ramsthal.

## Streckenbeschreibung

Wir haben landschaftlich attraktive Strecken für Sie ausgesucht - nähere Hinweise und ein Höhenprofil finden Sie unter [www.saaletal-marathon.de](http://www.saaletal-marathon.de)

## Bitte beachten

Vorausgesetzt wird ein **sportlich faires Verhalten aller Teilnehmer**. Es ist die **gekennzeichnete Strecke** zu nutzen, bei Verlassen dieser werden Sie disqualifiziert. Die Startnummer muss lesbar vorn befestigt werden.

## Wertung

Marathon, 3/4 Marathon, 1/2 Marathon, 1/4 Marathon sowie Walker werden nach AK gewertet. Im Minimarathon werden nur Kinder und Jugendliche bis U18 nach AK gewertet. Powerwalker erhalten keine AK-Wertung.

Die Siegerehrungen erfolgen zeitnah im Anschluss an die Wettkämpfe in der Sporthalle des SV Ramsthal. Alle Teilnehmer erhalten eine **Medaille im Ziel**.

## Streckenrekorde aus 2024 (Brutto)

<b>3/4 Marathon</b>	Sebastian Apfelbacher	02:13:55
	Johanna Heinbuch	02:27:11
<b>1/2 Marathon</b>	Patrick Krienes	01:21:46
	Anna-Lena Klee	01:39:09
<b>1/4 Marathon</b>	Johannes Spahn	00:35:13
	Verena Ibel	00:46:27

## Größte Mannschaft

Die größte teilnehmende Mannschaft (vorausgesetzt alle Teilnehmer melden sich mit gleichem Verein oder gleicher Gruppe an), erhalten wieder einen **Pokal mit Überraschungspreis**.

## T-Shirt

Ein **Saaletal Marathon Funktionsshirt** kann per Vorbestellung bis 31.03.2025 erworben werden. Hierfür wird ein **Unkostenbeitrag in Höhe von 20,00 €** erhoben. Das Shirt wird im Damen- und Herrenschnitt angeboten.

## Verpflegung

Auf der Strecke werden **verschiedene Getränke, Obst und Riegel** gereicht. **Eigenverpflegung** wird bis 9:00 Uhr am Veranstaltungstag entgegen genommen.

## Umkleiden / Duschen

Umkleide- sowie Duschkmöglichkeiten stehen im Sportheim begrenzt zur Verfügung.

## Medizinische Versorgung

Die Strecke wird vom Sanitätsdienst überwacht und ärztlich betreut.

## Rahmenprogramm

Wir sorgen während der gesamten Veranstaltung für Ihr Wohl: Bedienen Sie sich an unserem **reichhaltigen Kuchenbuffet und unseren herzhaften Leckereien**. Zudem bieten wir Ihnen Massagen im Ziel.

