

Veranstalter

SV Ramsthal 1921 e.V.
97729 Ramsthal, Am Sportplatz 4
www.saaletal-marathon.de



Wettbewerbe / Startzeiten

Zeitplanänderungen vorbehalten!

10:00 Uhr	42 km	MARATHON
	33 km	3/4 MARATHON
10:30 Uhr	21 km	1/2 MARATHON
	21 km	POWERWALKING
	10 km	WALKING
10:40 Uhr	0,2 km	BAMBINILAUf
11:00 Uhr	10 km	1/4 MARATHON
11:15 Uhr	4,2 km	MINIMARATHON



Start / Ziel

97729 Ramsthal, Am Sportplatz 4

Teilnahmeberechtigung

Jeder, der Lust am Laufen hat, unter Berücksichtigung geltender Altersklassenregelungen (VA0\$4).

Anmeldung

unter www.saaletal-marathon.de

Teilnahmebeitrag

	bis 31.12.2025	bis 28.02.2026	bis 10.04.2026
Marathon	35,00 €	39,00 €	43,00 €
3/4 Marathon	29,00 €	32,00 €	37,00 €
1/2 Marathon	23,00 €	27,00 €	31,00 €
Powerwalking	23,00 €	27,00 €	31,00 €
1/4 Marathon	15,00 €	18,00 €	21,00 €
Walking 10 km	15,00 €	18,00 €	21,00 €
Minimarathon	11,00 €	12,00 €	13,00 €
Bambinilauf	0,00 €	0,00 €	0,00 €

>> 1,00 € pro Anmeldung wird an die Charity Organisation „Hospizverein Bad Kissingen e.V.“ gespendet.

Kinder und Jugendliche ab Jahrgang 2011 starten kostenfrei. Schüler und Studenten, welche sich zum **3/4 Marathon bzw. 1/2 Marathon** anmelden, gewähren wir einen **Rabatt von 5,00 €**. Diesen bekommen Sie nach Vorlage des Schüler- oder Studentenausweises am Veranstaltungstag zurück erstattet.

Zeitmessung

Für die Zeitnahme erhält jeder Teilnehmer einen **Einweg-Transponder, der in die Startnummer integriert ist**. Bei einer Anmeldung bis 31.03.2026 erhalten Sie eine personalisierte Startnummer. Die Startnummer inklusive Transponder wird am Veranstaltungstag ausgegeben. Für die Nutzung entsteht keinerlei Leihgebühr.

Zeitlimit

Das Zeitlimit für den Marathon liegt bei **6 Stunden**, für den 3/4 Marathon bei **5 Stunden**. Sollten Sie ein Tempo laufen, das darauf schließen lässt, dass der Marathon **nicht innerhalb dieser Zeit beendet werden kann, werden Sie aus dem Rennen genommen**.

Startunterlagen

Die Startnummernausgabe erfolgt **am Veranstaltungstag in der Zeit von 8.00 – 11.00 Uhr** sowie am Tag vorher, **am Fr, 10.04.2026 von 15.00 – 18.00 Uhr**, jeweils **im Sporthaus Ramsthal**.

Streckenbeschreibung

Wir haben landschaftlich attraktive Strecken für Sie ausgesucht – nähere Hinweise und ein Höhenprofil finden Sie unter www.saaletal-marathon.de

Bitte beachten

Vorausgesetzt wird ein **sportlich faires Verhalten aller Teilnehmer**. Es ist die **gekennzeichnete Strecke** zu nutzen, bei Verlassen dieser werden Sie disqualifiziert. Die Startnummer muss lesbar vorn befestigt werden.

Wertung

Marathon, 3/4 Marathon, 1/2 Marathon, 1/4 Marathon sowie Walker werden nach AK gewertet. Im Mini-marathon werden nur Kinder und Jugendliche bis U18 nach AK gewertet. Powerwalker erhalten keine AK-Wertung.

Die Siegerehrungen erfolgen zeitnah im Anschluss an die Wettkämpfe in der Sporthalle des SV Ramsthal. Alle Teilnehmer erhalten eine **Medaille im Ziel**.

Aktuelle Streckenrekorde (Brutto)

Marathon	Robin Wilm	02:56:16
	Carmen Scharpfenecker	03:22:47
3/4 Marathon	Martin Ackermann	02:09:16
	Johanna Heinbuch	02:27:11
1/2 Marathon	Patrick Krienes	01:21:46
	Sarah-Lena Hofmann	01:33:11
1/4 Marathon	Johannes Spahn	00:35:13
	Susanne Hassmüller	00:43:12

Größte Mannschaft

Die größte teilnehmende Mannschaft (vorausgesetzt alle Teilnehmer melden sich mit gleichem Verein oder gleicher Gruppe an), erhalten wieder einen **Pokal mit Überraschungspreis**.

T-Shirt

Ein **Saaletal Marathon Funktionsshirt** kann ausschließlich per Vorbestellung erworben werden (bis spätestens 31.03.2026). Hierfür wird ein **Unkostenbeitrag in Höhe von 20,00 €** erhoben. Das Shirt wird im Damen- und Herrenschnitt angeboten

Verpflegung

Auf der Strecke werden **verschiedene Getränke, Obst und Riegel** gereicht. **Eigenverpflegung** wird bis 9:00 Uhr am Veranstaltungstag entgegen genommen.

Umkleiden / Duschen

Umkleide- sowie Duschmöglichkeiten stehen im Sporthaus begrenzt zur Verfügung.

Medizinische Versorgung

Die Strecke wird vom Sanitätsdienst überwacht und ärztlich betreut.

Rahmenprogramm

Wir sorgen während der gesamten Veranstaltung für Ihr Wohl: Bedienen Sie sich an unserem **reichhaltigen Kuchenbuffet und unseren herzhaften Leckereien**. Zudem bieten wir Ihnen Massagen im Ziel.



Wir freuen uns auf ein tolles Event in 2026!



Impressionen vom Saaletal Marathon 2025



Datenschutzerklärung

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer einverstanden, dass ihre Daten und Bilder im Rahmen von Ergebnislisten und Medienberichten veröffentlicht werden.

Unterkunft

In Ramsthal gibt es **verschiedene Möglichkeiten zu übernachten**. Alle Anbieter finden Sie auf der Homepage unseres Ortes: www.ramsthal.de

Kostenfreie Park- sowie Wohnmobilstellplätze sind in Sportplatznähe zahlreich verfügbar.



Gestaltung: smlr - Stefanie Büttner
Illustration Weintraube: Melanie Gläser

Kontakt

SV Ramsthal – Carolin Sittler

Mobil: 0160 2505918

Mail: carolin.sittler@sv-ramsthal.de

www.saaletal-marathon.de

SCAN ME



DER 16. | RAMSTHAL | 11.04.2026

DAS VIELLEICHT SCHÖNSTE LAUFEVENT IN UNTERFRANKEN.



4,2 km | 10 km | 21 km | 33 km | 42 km
10 km Walking | 21 km Powerwalking

SAALETAL MARATHON
HERZENSANGELEGENHEIT
LAUFEN FÜR DEN GUTEN ZWECK



In diesem Jahr unterstützen wir mit 1,00 € pro Anmeldung die Charity Organisation „Hospizverein Bad Kissingen e.V.“

Das Anliegen der Hospizarbeit ist es, ein Leben bis zuletzt lebenswert und ein Sterben in Würde und möglichst häuslicher Umgebung mit zu gestalten. Der Verein begleitet Schwerstkranke und Sterbende und deren Familien und Freunde.

Info und Anmeldung unter www.saaletal-marathon.de